



LISTA DI CONTROLLO

SEI SICURO DI AVERE FATTO IL POSSIBILE PER DIFENDERTI DALLE ZANZARE?

**PER IL TUO BENESSERE E QUELLO DELLE PERSONE CHE SONO VICINO A TE
 VERIFICA REGOLARMENTE CON QUESTA LISTA DI CONTROLLO
 SE STAI COLLABORANDO EFFICACEMENTE ALLA LOTTA CONTRO LE ZANZARE.**

- ☞ Ho eliminato tutti gli oggetti che possono raccogliere acqua, anche in piccole quantità? (lattine, barattoli, tappi, teli di plastica ...)
- SI NO
- ☞ Ho capovolto gli oggetti che non posso eliminare? (carriole, annaffiatori, secchi...)
- SI NO
- ☞ Ho controllato che tombini, caditoie e grondaie non siano intasate in modo da evitare ristagni di acqua?
- SI NO
- ☞ Ho svuotato e pulito i sottovasi e le vaschette della condensa almeno una volta alla settimana?
- SI NO
- ☞ Ho coperto con teli o zanzariere contenitori, bidoni, vasche o altri oggetti che contengono acqua e che non posso svuotare?
- SI NO
- ☞ Ho limitato l'irrigazione di orto e giardino per evitare la formazione di ristagni d'acqua?
- SI NO
- ☞ Ho eseguito un trattamento contro le larve di zanzara in tombini, caditoie, griglie? (segnare data ultimo passaggio)
- SI NO
- ☞ Durante l'autunno e l'inverno, ho trattato con insetticidi il seminterrato, la cantina, il garage, il sottoscala, le verande, le stalle e i magazzini? (segnare data ultimo passaggio)
- SI NO
- ...E PER EVITARE LE PUNTURE DELLE ZANZARE...**
- ☞ Ho posizionato zanzariere alle finestre?
- SI NO
- ☞ Proteggo la mia famiglia con l'uso di zanzariere per i bambini piccoli, di insetticidi e repellenti cutanei per gli altri?
- SI NO
- ☞ Mi proteggo quando lavoro all'esterno usando indumenti con maniche lunghe, pantaloni lunghi e repellenti cutanei?
- SI NO

Se hai risposto SI a tutte le domande, stai facendo del tuo meglio per prevenire la infestazioni da zanzare e per proteggere la Tua famiglia.

Se hai risposto NO a qualche domanda, dovresti aumentare il Tuo impegno.